



## ANALYSE DE PRATIQUE - SUPERVISION

### Public concerné :

L'ensemble des membres d'une équipe ayant pour fonction l'accompagnement, le soin ou l'éducation de personnes.

### Objectifs :

- créer un espace d'écoute et d'échanges sur les pratiques, animé par un professionnel extérieur.
- prendre du recul dans les relations avec le public accueilli, au sein de l'équipe ou avec la hiérarchie et se mettre en mouvement dans la recherche de solutions.
- clarifier les différents niveaux d'expression : faits, ressentis, idées, retentissement et visualiser ce qui se joue dans les relations : comportements, messages, impact émotionnel, (et éventuellement les enjeux inconscients).
- s'approprier les apports formatifs donnés par l'intervenant et en lien avec les situations évoquées : **balises relationnelles et outils concrets** pour améliorer les relations au quotidien.

### Pédagogie et déroulement d'une séance :

- Il sera d'abord proposé un cadre de confidentialité, non-jugement, écoute et présence, sur lequel chacun s'engage à chaque séance.
- Début de séance : expression (rapide) des attentes par rapport aux situations concrètes que les participants souhaiteraient évoquer en les classant par thème.
- A l'issue de l'expression de ces attentes, sera proposé un espace de parole où pourront être travaillées par les participants les situations évoquées.  
Il sera libre à chacun de s'exprimer sur une situation concrète ou de rester observateur.

La spécificité de la **Méthode ESPERE®** réside dans les **misés en situation** par la visualisation externe avec des personnes du groupe, éventuellement des objets et une « écharpe relationnelle », ce qui permet de rendre la séance plus dynamique, amener à une prise de conscience plus rapide qu'une seule mise en mots ainsi que faciliter la mémorisation des apports formatifs.

**Audrey VINCENT – VIVANCE**

SIRET 45323929500018

24 route de Manifat – Chef-Lieu – 73110 LA TRINITE

Tel : 06 76 08 85 14

- Email : [av@vivance-bien-etre.fr](mailto:av@vivance-bien-etre.fr)

- Site : [vivance-bien-etre.fr](http://vivance-bien-etre.fr)