



FORMATION

TOUCHER RELATIONNEL ET MASSAGE

POUR LE PERSONNEL SOIGNANT

PUBLIC CONCERNE :

Toute personne qui travaille dans le soin ou l'aide à la personne.

POUQUOI ?

Tout soin ou toute action qui implique le contact avec le corps d'une autre personne crée obligatoirement un lien avec elle et a une incidence sur le vécu de la personne touchée.

OBJECTIFS

- Développer sa capacité à entrer en contact avec l'autre par un toucher relationnel, bienveillant, dans l'écoute de soi et de l'autre.
- Améliorer la qualité de la prise en charge des personnes dans les actes de soin ou d'accompagnement

PROGRAMME :

- Bénéfices d'un toucher relationnel pour l'accompagnement des personnes.
- Acquérir des outils de détente corporelle et de pleine présence.
- Acquérir des compétences dans l'écoute de l'autre (verbale et non verbale) pour lui permettre de sentir vraiment entendu.
- Développer sa capacité à créer un lien avec l'autre par un toucher bienveillant, dans l'écoute et la présence afin de proposer un véritable accompagnement, applicable à tout acte de soin.
- Apprendre des techniques de massage enveloppantes et relaxantes faciles à mettre en place. (Les massages peuvent être proposés avec de l'huile de massage ou sans huile, techniques pouvant se réaliser sur des vêtements).
- Difficultés rencontrées pour la mise en place du toucher relationnel

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Pédagogie d'animation interactive
- Apports théoriques simples, en lien direct avec le concret
- Exercices pratiques et mises en situations
- Temps de questions, d'échanges et de recherche de solutions si besoin
- Dossier pédagogique remis au stagiaire

LA FORMATRICE :

Audrey VINCENT,

- Masseur-Kinésithérapeute diplômée depuis plus de 15 ans avec de multiples expériences professionnelles dans le domaine de la santé : accompagnement des patients et des équipes soignantes en centres de rééducation, SSR gériatrique, EHPAD.
- Praticienne en massage bien-être et thérapeutique.
- Formatrice en Relations Humaines et en communication relationnelle avec la Méthode ESPERE® (du psychosociologue Jacques Salomé) depuis 2016, en cours de certification par l'Institut ESPERE International.

Ces domaines de compétences se complètent pour proposer **des formations sur mesure dans l'écoute des besoins des participants.**

DEROULEMENT ET DUREE :

Nombre de participants : 6 à 12 stagiaires

Durée :

- Initiation : 1 journée de 7h (ou 2 demi-journées de 3h30 espacées de 1 à 2 mois, permettant la mise en pratique entre les séances et les retours d'expérience)
- Approfondissement : 1 journée de 7h (ou 2 demi-journées de 3h30 espacées de 1 à 2 mois, permettant la mise en pratique entre les séances et les retours d'expérience)

Audrey VINCENT – VIVANCE Accompagnement Formation

(Déclaration d'activité enregistrée sous le n°84730198373 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes)

SIRET 45323929500018

24 route de Manificat – Chef-Lieu – 73110 LA TRINITE

Tel : 06 76 08 85 14

- Email : av@vivance-bien-etre.fr

- Site : vivance-bien-etre.fr