

# AMELIORER LA COMMUNICATION POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE A L'ECOLE



## Ateliers pour les élèves

**OBJECTIFS :** Mettre en place dans la classe un programme pour mieux communiquer, améliorer les relations et mieux vivre ensemble, dans le respect de soi et de l'autre.

**PROGRAMME :**

- comprendre les mécanismes des relations interpersonnelles
- adopter des règles et attitudes relationnelles favorisant le bien être personnel et le bien vivre ensemble
- savoir reconnaître ses émotions, les exprimer et les vivre plus sereinement
- savoir s'exprimer dans le respect de soi et de l'autre
- développer estime de soi et confiance en soi
- devenir autonome et se responsabiliser dans ses relations.

## ATELIERS POUR LES ELEVES

### MOYENS PEDAGOGIQUES:

Apports spécifiques de la Méthode ESPERE® du psycho-sociologue Jacques Salomé :

- pédagogie dynamique et interactive avec **mise en situation par visualisation externe**.  
En utilisant les personnes du groupe, des objets symboliques et une « écharpe relationnelle », la visualisation externe permet de rendre visible ce qui est dit et ainsi de clarifier les situations relationnelles.

**Les enfants apprécient particulièrement l'utilisation de ces outils visuels et ludiques et se les approprient facilement.**

- la particularité de cette méthode réside également dans l'utilisation de situations ou d'exemples concrets vécus et évoqués par les enfants qui leur permet de s'approprier en profondeur les apports donnés par l'intervenant directement en lien avec les situations évoquées.

### DEROULEMENT :

- 1 séance de présentation en classe entière : les bases de la relation (Durée 1h)
- 1 séance d'ateliers en petits groupes de 6 à 10 enfants (Durée : 1h pour chaque groupe).
- 1 séance « mini-formation » pour l'enseignant (Durée : 1h)  
Objectif : pouvoir accompagner les enfants à régler les situations relationnelles difficiles en utilisant des outils de la Méthode ESPERE® faciles à mettre en place.
- 2<sup>ème</sup> séance d'ateliers en petits groupes (Durée : 1h pour chaque groupe).
- 1 séance en classe entière quelques mois après (optionnel, durée 1h30)  
Objectif : consolider les apports et répondre aux questions.

Ce déroulement est une proposition, il pourra être adapté en fonction de la demande.

### INTERVENANTE : Audrey VINCENT

- Formatrice en communication et compétences relationnelles,  
Formée à la Méthode ESPERE® (en cours d'accréditation par l'institut ESPERE International, dans l'attente de validation du mémoire de fin de formation)
- Formatrice en massage à l'école certifiée MISA.

### TARIF :

Me consulter.

De 240 à 500 euros en fonction du nombre de séances.

Audrey VINCENT

VIVANCE Accompagnement Bien-être

24 route de Manificat - Chef-Lieu - 73110 LA TRINITE

Tel : 06 76 08 85 14

- Email : [av@vivance-bien-etre.fr](mailto:av@vivance-bien-etre.fr)

- Site : [vivance-bien-etre.fr](http://vivance-bien-etre.fr)