

MASSAGE A L'ECOLE



Programme MISP

Le MISP (Massage In School Program) est un programme élaboré et soutenu par l'association internationale MISA pour permettre aux enfants de 4 à 12 ans de vivre, à l'école, des expériences de toucher sain et nourrissant dans un cadre sécurisant, tous les jours, partout dans le monde...

Il permet aux enfants d'apprendre à réaliser un massage à leurs camarades.

Il a été conçu dans le but de contribuer au bien-être des enfants à l'école et à l'apprentissage du **respect de soi et des autres**, Le respect est une notion fondamentale de ce programme.

PROGRAMME MISP

BIENFAITS :

- exerce un effet calmant et réduit le niveau de stress
- améliore la concentration et l'attention en classe
- permet une meilleure connaissance de soi et de l'autre
- favorise l'empathie et diminue l'agressivité
- apporte un meilleur fonctionnement du système nerveux
- peut devenir un nouvel outil de gestion pour améliorer les relations des enfants

DEROULEMENT :

- La routine, qui est l'enchaînement de mouvements de ce programme, est déjà pratiquée par des milliers d'enfants dans le monde. Elle est composée d'une quinzaine de mouvements ludiques, imagés et faciles à reproduire.

- Pour son apprentissage, 4 à 6 séances d'une demi-heure sont prévues avec la formatrice qui intervient dans la classe en présence de l'enseignant.

- Les mouvements sont montrés et expliqués aux enfants pendant les séances d'apprentissage avec la formatrice puis seront répétés quotidiennement avec les enseignants.

- Ils se réalisent en binôme, par-dessus les vêtements, dans le dos, sur les bras ou la tête d'un camarade.

Seuls les enfants pourront se masser entre eux, aucun adulte ne massera un enfant.

- Les enfants se demandent la permission avant de commencer et se remercient à la fin.

- A tout moment, les enfants peuvent décider de sortir ou de rester dans l'activité et sont amenés à exprimer leur ressenti pour que leurs camarades puissent en tenir compte et adapter leurs façons de faire (force, positionnement, etc..) afin que le contact soit agréable.

Si vous souhaitez en savoir plus sur ce programme, n'hésitez pas à consulter le site www.misa-france.fr.



France

le respect à portée de main

hands-on respect

INTERVENANTE : Audrey VINCENT

- Masseur-kinésithérapeute, formatrice certifiée MISA (Massage In School Association)
- Formatrice en communication et compétences relationnelles.

TARIF :

De 160 à 240 euros en fonction du nombre de séances.

(Réduction si intervention dans plusieurs classes)

Audrey VINCENT

VIVANCE Accompagnement Bien-être

24 route de Manificat - Chef-Lieu – 73110 LA TRINITE

Tel : 06 76 08 85 14

- Email : av@vivance-bien-etre.fr

- Site : vivance-bien-etre.fr