



FORMATION GESTES ET POSTURES

MAUTENTION ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DU PATIENT

DANS LES ETABLISSEMENTS DE SOINS

PROGRAMME

PUBLIC CONCERNE :

Salariés des établissements de soins qui souhaitent améliorer et approfondir leurs notions sur les gestes et postures dans leur poste de travail (infirmiers, aides-soignants, ASH) et améliorer la prise en charge des patients en maintenant leur autonomie.

OBJECTIFS :

- Connaître les facteurs de risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail.
- Former les stagiaires aux gestes à éviter et aux gestes réflexes pour pouvoir les appliquer pour soi-même et les transmettre aux autres salariés.
- Développer ses connaissances sur les principes d'ergonomie et sur l'utilisation optimale du matériel en situation de soins et de manutention des patients.
- Savoir mieux impliquer les patients dans les différentes étapes de soins ou de manutention.
- Améliorer l'efficacité, la qualité de vie au travail des soignants et la prise en charge des patients.

PROGRAMME :

Le contenu et le déroulement de la formation seront adaptés en fonction des besoins spécifiques des participants et élaborés en début de session.

Thèmes abordés :

- Biomécanique du corps humain et mécanismes corporels qui peuvent entraîner des lésions à court ou long terme.
- Etude des maladies professionnelles et des facteurs de risque (position debout ou assise prolongée, gestes répétitifs, manutention de charges lourdes...)
- Gestes à éviter et réflexes de prévention à acquérir dans la posture et la gestuelle.
- Comment adapter sa posture à chaque poste de travail ou en fonction d'une difficulté physique spécifique.
- Règles de base pour le choix du matériel et l'adaptation des postes de travail en prenant en compte tous les paramètres : efficacité de travail, respect du soignant et respect du patient.
- **Difficultés rencontrées en situations effectives de travail** pour la mise en place des bonnes postures et d'une gestuelle réflexe de prévention : quelle est la part des facteurs externes (matériel, organisation de la structure ...) ou des facteurs internes à chaque individu (organisation du travail, gestion du stress, travail en équipe...) ?
Recherche de solutions à partir de cas concrets évoqués par les participants.

- **Le + de la formation : développer les aspects relationnels** du soin et de la manutention afin **d'améliorer l'implication et l'autonomie des patients** ainsi que de diminuer les efforts physiques des soignants.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT :

- Pédagogie d'animation interactive
- Apports théoriques simples, en lien direct avec le concret
- Exercices pratiques permettant d'expérimenter et de mieux intégrer les effets des différentes postures et mouvements
- Mises en situation et cas concrets directement sur les postes de travail dans l'établissement si possible
- Temps de questions, d'échanges et de recherche de solutions si besoin
- Dossier pédagogique remis au stagiaire

LA FORMATRICE :

Audrey VINCENT, Masseur-Kinésithérapeute diplômée depuis plus de 15 ans avec de multiples expériences professionnelles dans le domaine de la santé : accompagnement des patients et des équipes soignantes en centres de rééducation, SSR gériatrique, EHPAD et accompagnement en profession libérale des salariés en difficulté.

Egalement formatrice en Relations Humaines et en communication relationnelle avec la Méthode ESPERE® (du psychosociologue Jacques Salomé) depuis 2016, en cours de certification par l'Institut ESPERE International.

Ces 2 domaines de compétences se complètent pour proposer **des formations sur mesure dans l'écoute des besoins des participants.**

MODALITES D'ORGANISATION :

- Durée : 1 journée de 7h ou 2 demi-journées de 3,5h en présentiel intra-établissement
- Groupe de 6 à 10 stagiaires
- **Un suivi sur le terrain** est conseillé en complément de la formation : pour améliorer l'intégration des acquis en situations effectives de travail.

Audrey VINCENT – VIVANCE

Accompagnement et Formation

SIRET 45323929500018 – déclaration d'activité n° 84730198373

24 route de Manificat – Chef-Lieu – 73110 LA TRINITE

Tel : 06 76 08 85 14

- Email : av@vivance-bien-etre.fr

- Site : vivance-bien-etre.fr