

**BIEN-ETRE ET
RELAXATION
EN ENTREPRISE**

Massage Assis

**Un véritable outil de
prévention santé**

**LE MASSAGE ASSIS APPORTE
UNE DETENTE RAPIDE ET
PERMET DE RELÂCHER LES
TENSIONS ACCUMULÉES,
DUES AU STRESS, AUX
POSTURES ET AUX GESTES
DE TRAVAIL.**

Avantages :

- **gain de temps et
demande peu de place .**

Il se réalise sur une chaise de
massage ergonomique,
la personne reste habillée,
Durée de 15 à 20 min.

- **Complètement
personnalisé en fonction
des besoins de la
personne.**

Tarifs :

En fonction du nombre et de la
régularité : 20 à 25€ par
personne



Audrey VINCENT

VIVANCE Accompagnement Bien-être
*Diplômée de Masso-kinésithérapie,
Praticienne en massage bien-être.*

93 av des Massettes
73190 Challes-Les-Eaux

Tel : 06 76 08 85 14
mail : av@vivance-bien-etre.fr
site : vivance-bien-etre.fr



VIVANCE